

powered by

**Raiffeisenbank Baden**  
Lebensqualität trägt Zinsen



# Die verborgene Kraft



## WingTsun Training lohnt sich!

- Werden Sie stark und nutzen Sie die Kraft des Gegners
- Gewinnen Sie Sicherheit mit Technik, die funktioniert
- Fühlen Sie sich gut, WingTsun-Bewegungen sind gesund
- Vergessen Sie Stress, bei uns Finden Sie Ihre Balance
- Haben Sie Spaß in einer angenehmen Trainingsatmosphäre
- Trainieren Sie mit Gleichgesinnten im gemischten Unterricht, in speziellen Frauen-, Jugend- oder Kinderkursen

## Hier finden Sie uns:

### EWTO- & Dao Schule Baden

Mühlgasse 56 / 1. Stock  
2500 Baden

**Sifu Kurt Schenkermayer**  
Tel. 0664 / 499 11 88  
kurt.schenkermayer@ewto.at  
www.EWTO.at

**Andrea Schenkermayer**  
Tel. 0664 / 499 11 88  
office@dao-schule.at  
www.Dao-Schule.at

Besuchen Sie uns am

# Tag der offenen Tür

am Sa., 21. Mai 2011

Das erwartet Sie zwischen 12 und 18 Uhr:

Workshops, Videos und Demos aller Sparten  
Kids-WingTsun Schnuppertraining um 13 und 15 Uhr

Jin Shin Jyutsu - Schnupperströmen,  
Buchausstellung mit relevanten Themen, Teeverkostung,  
Bauchtanz-Präsentation um 16 Uhr, Gewinnspiel uvm.  
und natürlich persönliche Information durch unser Ausbilderteam!

Jetzt Aktion  
**1 MONAT GRATIS!**



## Gutschein

\*Bis zum 21.08.2011 erhalten Sie bei Mitgliedschaft mit diesem Gutschein 1 Monat Gratistraining!

EWTO ▶



offizielle Mitgliedschule der EWTO (www.ewto.com)

EWTO ▶

das können Sie bei uns lernen!

## WingTsun ▶

WingTsun verbindet effiziente Selbstverteidigung mit natürlichem Bewegungstraining. Bereits ab dem ersten Training lernen Sie, sich wirksam zu verteidigen und verbessern dabei Ihre Fitness. Erleben Sie eine geniale, traditionelle Kampfkunst chinesischen Ursprungs. WingTsun eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters und Konstitution. Es schult den Geist (Selbstvertrauen, Reaktionsfähigkeit) und fördert die Körpermotorik (Flexibilität, Schnelligkeit).



## ChiKung ▶

ChiKung steht für ganzheitliches Körpertraining, basierend auf WingTsun-Bewegungen (ohne Selbstverteidigung). Sie trainieren sich kräftiger, beweglicher und lernen Verspannungen vorzubeugen. Sensitivität gegenüber dem eigenen Körper ist gefragt: wie viel kann er leisten, wo soll er entlastet werden? Die Übungen passen sich individuell an, stärken die Muskulatur und bauen diese natürlich auf. Gesunde Haltung beugt Rückenbeschwerden vor, Atem- und Entspannungsübungen bringen das Nervensystem ins Gleichgewicht.



## Escrima ▶

Escrima heisst die faszinierende Stockkampfkunst mit philippinischem Ursprung. Raffinierte Techniken und taktische Manöver werden mit kraftvollen, eleganten Bewegungen ausgeführt. Dabei schulen Sie in hohem Masse Ihre Präzision, Koordination, Konzentration und Reaktionsgeschwindigkeit.



Kids-WingTsun lehrt Kindern auf spielerische Art wirkungsvolle Selbstbehauptung, effiziente Selbstverteidigung. Ähnlich wie das Verkehrssicherheits-Training schult Kids-WingTsun Kinder im Umgang mit alltäglichen Konflikten und Gefahrensituationen.

Neben den rein körperlichen Selbstverteidigungs-Techniken wird besonderer Wert auf das Erkennen von möglichen gefährlichen Situationen und die Prävention gesetzt. Die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes wird individuell gefördert. Kinder lernen selbstbewusstes Verhalten für das Leben.



EWTO ▶